

**no te la juegues!!  
tienes mucho FUTURO  
por delante...**



**ALCOHOL**

- Falso estado de euforia, seguridad, optimismo y confianza en sí mismo
- Falsa la apreciación de distancias y velocidades
- Disminuye los reflejos, la capacidad de movimiento y aumenta el tiempo de reacción
- Produce sueño y fatiga



**CANNABIS**

- Relajación. Hilaridad,
- Falsa percepción de espacio
- Ebriedad
- Problemas para ver colores
- Reacciones lentas
- Falsa sensación de seguridad
- Distracción



**COCAÍNA**

- Excitación, euforia
- Falta de sensación de fatiga
- Menor concentración
- Percepción alterada
- Agresividad
- Sueño repentino

**¡DROGAS!**

*Así es como te afectan en la conducción*

**Taxis Lodosa:**

Gochi: 948 693 016 / 619 465 800  
Pachicho 948 693 055

**Taxi Mendavia:**

Tels. 673 111 776 / 616 995 497

## El Alcohol al volante mata

Efectos sobre el comportamiento y tiempos de eliminación

(varón adulto de 73 kg)

No inhibiciones

Piel roja  
Más pulsos  
Alegria



2-4 Hs



Tragos

Mente lenta

Mareos  
Menor coordinación



5 Hs



Tragos

Visión borrosa

Habla torpe  
Reacción lenta



9 Hs



Tragos

Tambaleante

Sin equilibrio  
Ve doble



15 Hs



Tragos

Máximos tolerados por ley

**0,5**

g/l de sangre  
Autos particulares

**0,2**

g/l de sangre  
Motos y ciclomotores

**0,0**

g/l de sangre  
Profesionales

Cantidad necesaria para llegar a 0,5 GR/L



Vino  
1 copa y 1/2



Cerveza  
2 vasos



Champagne  
2 copas



Whisky  
1 medida



Combinado  
1 copa

COLABORA:



Departamento de Salud

**SOS NAVARRA**

URGENCIAS

CRUZ ROJA

POLICIA FORAL

BOMBEROS

**112**



Planifica bien tu noche...

**Si bebes,  
no conduzcas.**

**Usa el  
Transporte  
Público**

**Voy y Vengo** *seguro*

**CAMPAÑA DE PREVENCIÓN  
DE ACCIDENTES DE TRAFICO 2016**

Este verano...

**Evita riesgos  
y así ¡DISFRUTARÁS!**

Mancomunidad de servicios sociales  
de Lazagurría, Lodosa,  
Mendavia, Sartaguda y Sesma

## LAZAGURRÍA

PUEBLOS EN FIESTAS	NOCHE DEL	SALIDAS	REGRESOS
VIANA	23 de Julio	00:45 - 01:45 h.	4:00 - 5:30 - 7:00
SAN ADRIAN	24 de Julio	23:45 h.	4:00 - 5:30 - 7:00
LODOSA	30 de julio	00:45 h.	4:00 - 5:30 - 7:00
LERIN	14 de agosto	00:45 h.	4:00 - 5:30 - 7:00
SESMA	20 de agosto	00:45 h.	4:30 - 5:30 - 6:30 7:30
MENDAVIA	27 de agosto	00:30 - 01:30 h.	3:30 - 5:00 - 6:15 7:00

## SARTAGUDA

PUEBLOS EN FIESTAS	NOCHE DEL	SALIDAS	REGRESOS
VIANA	23 de julio	00:45 - 01:45 h.	4:00 - 5:30 - 7:00
SAN ADRIÁN	24 de julio	00:30 h.	4:00 - 5:30 - 7:00
LODOSA	30 de julio	01:00 - 01:30 h.	4:00 - 5:30 - 7:00
SESMA	20 de agosto	00:30 - 01:30 h.	4:30 - 5:30 - 6:30 7:30
MENDAVIA	27 de agosto	00:45 h.	4:00 - 5:30 - 7:30
ANDOSILLA	10 de septiembre	00:30 - 01:30 h.	4:30 - 5:30 - 7:00



1 VIAJE IDA= 2 Euros

1 Viaje VUELTA= 2 Euros

## LODOSA

PUEBLOS EN FIESTAS	NOCHE DEL	SALIDAS	REGRESOS
VIANA	23 de julio	01:00 - 02:00 h.	4:00 - 5:30 - 7:00
SAN ADRIÁN	24 de julio	01:30 - 02:15 h.	4:00 - 5:30 - 7:00
SARTAGUDA	6 de agosto	01:30 - 02:00 02:30 - 03:00 h.	4:00 - 5:30 - 7:00
LERIN	14 de agosto	01:00 - 02:00 h.	4:00 - 5:30 - 7:00
SESMA	20 de agosto	00:45 - 01:45 02:15 h.	4:30 - 5:30 - 6:30 07:30
MENDAVIA	27 de agosto	01:00 - 02:00 h.	4:00 - 5:30 - 07:30

1 VIAJE IDA y VUELTA= 3 EUROS

## SESMA

PUEBLOS EN FIESTAS	NOCHE DEL	SALIDAS	REGRESOS
VIANA	23 de julio	00:30 - 02:00h.	4:00 - 5:30 - 7:00
SAN ADRIÁN	24 de julio	00:30 h.	4:00 - 5:30 - 7:00
LODOSA	30 de julio	01:00 - 01:30 h.	4:00 - 5:30 - 7:00
LAZAGURRÍA	6 de agosto	00:00 - 01:00 h.	4:30 - 6:00 - 7:00
LERÍN	14 de agosto	00:45 h.	4:00 - 5:30 - 7:00
MENDAVIA	27 de agosto	00:45 h.	4:00 - 5:30 - 7:30

## MENDAVIA

PUEBLOS EN FIESTAS	NOCHE DEL	SALIDAS	REGRESOS
VIANA	23 de julio	01:00 - 02:00 h.	4:00 - 5:30 - 7:00
SAN ADRIÁN	24 de julio	00:30 - 01:45 h.	4:00 - 5:30 - 7:00
LODOSA	30 de julio	01:00 - 02:00h.	4:00 - 5:30 - 7:00 7:30h.
LAZAGURRÍA	6 de agosto	00:30 - 01:00 02:00- 02:30h.	4:00 - 5:30 - 7:00
LERIN	14 de agosto	01:00 - 02:00	4:00 - 5:30 - 7:00
SESMA	20 de agosto	01:00 - 02:00h.	4:30 - 5:30 - 6:30 7:30h.