

MEMORIA DE ACTIVIDADES CURSO 2024/2025 AINHOA ESPINOSA

GIMNASIA MANTENIMIENTO

Día y hora: Lunes y Miércoles de 12:00 a 13:00

Espacio: gimnasio casa cultura

Grupo mínimo: 12 personas

Importe: 140€ /trimestre



PILATES / REEDUCACIÓN POSTURAL (RPG)

Día y hora: Lunes y Miércoles de 18:30 a 19:30

Espacio: gimnasio de las escuelas

Grupo mínimo: 15 personas

Importe: 140€ / trimestre



shutterstock.com · 2258584751

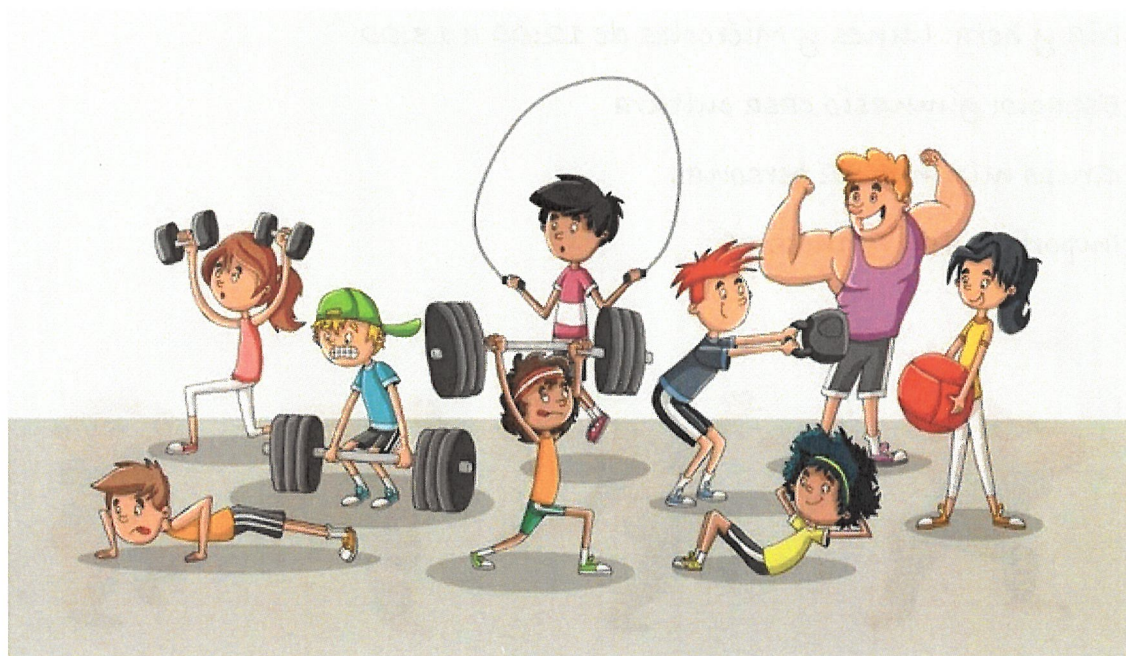
MULTIFITNESS

Día y hora: lunes y miércoles de 19:30 a 20:30

Espacio: polideportivo municipal

Grupo mínimo: 15 personas

Importe: 140€ /trimestre



***NECESIDADES:**

Para la actividad de multifitness necesitaré un espacio en el que guardar el material bajo llave, dado que el coste de dicho material es elevado y su traslado no sería viable a diario ya que es voluminoso y pesado.

CALENDARIO ACTIVIDADES CURSO 2024-25 AINHOA ESPINOSA FISIOTERAPIA

SEPTIEMBRE							OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
16	17	18	19	20	21	22	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
23	24	25	26	27	28	29	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
30							21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
							28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
																					30	31					

ENERO							FEBRERO							MARZO							ABRIL						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
6	7	8	9	10	11	12	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
13	14	15	16	17	18	19	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
20	21	22	23	24	25	26	24	25	26	27	28			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
27	28	29	30	31										31													

MAYO						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1º TRIMESTRE: 16 SEPT – 18 DICIEMBRE



2º TRIMESTRE: 8 ENERO – 31 MARZO



3º TRIMESTRE (2 MESES): 2 ABRIL – 28 MAYO



NORMATIVA:

- En caso de NO poder impartir alguna clase (profesor), se recuperarán durante la primera quincena de junio 2025.
- Los pagos serán trimestrales, 140€ al comenzar cada trimestre. Una vez comenzado el trimestre ya no será reembolsable.
- Si alguien no continúa con las clases, tendrá que avisar al profesor al menos 15 días antes de finalizar el trimestre, ya que tenemos lista de espera y así poder facilitarle a otra persona su plaza.
- Será necesario que cada alumno lleve una esterilla para realizar la actividad. En ningún caso se podrá dejar en las instalaciones y de ser así bajo responsabilidad de cada propietario.
- Los cursos quedan:

- **GIM MANTENIMIENTO MAYORES:** (casa de cultura)

- GRUPO 1: Lunes y miércoles de 11:00 a 12:00

- GRUPO 2: Lunes y miércoles de 12:00 a 13:00

- **RPG/PILATES:** (gimnasio de las escuelas)

- Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30

- **MULTIFITNESS:** (polideportivo)

- Lunes y miércoles de 19:35 a 20:35