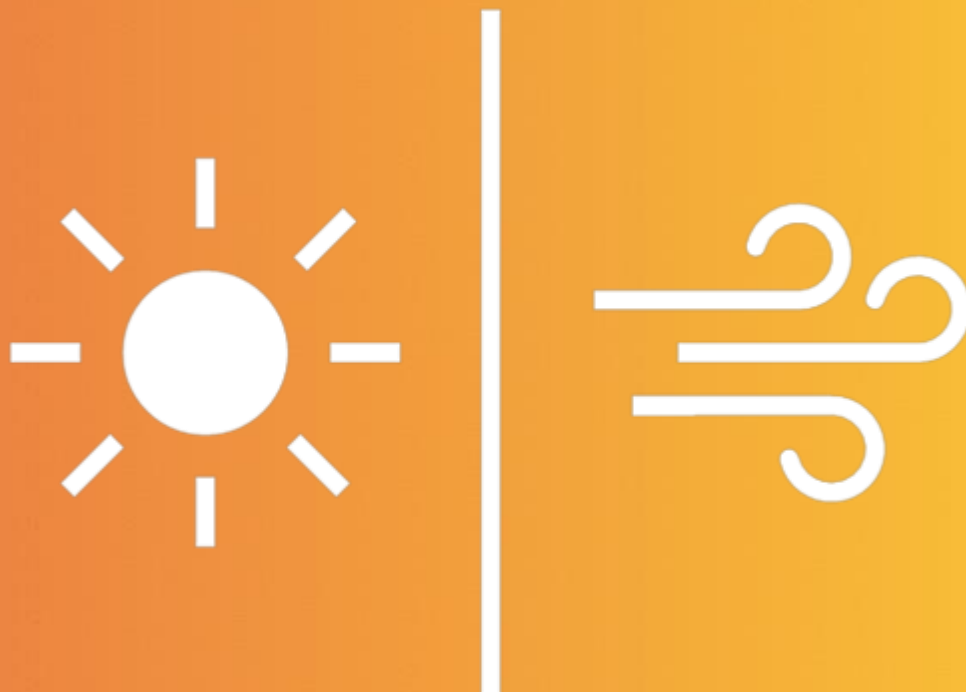




PLAN DE PREVENCIÓN DE LOS EFECTOS EN SALUD DEL EXCESO DE TEMPERATURAS Y DE LA CONTAMINACION DEL AIRE EN NAVARRA 2025

-Documento para entidades locales-

GEHIEGIZKO TENPERATURAK ETA AIREAREN KUTSADURAK OSASUNEAN DITUEN ONDORIOAK PREBENITZEKO NAFARROAKO 2025eko PLANA

-Toki-erakundeentzako dokumentua-

Gobierno de Navarra
Departamento de Salud



Nafarroako Gobernua
Osasun Departamentua

Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra



Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua

Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra
Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren
Institutua Calle Leyre, 15
31003 Pamplona - Iruña
www.isp.navarra.es

El Plan de Prevención de los efectos en salud del exceso de temperaturas y de la contaminación del aire en Navarra, está coordinado por el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN).

Es un Plan en el que intervienen numerosas entidades sin las cuales no es posible su implementación. Los ayuntamientos y entidades locales son un agente imprescindible para transmitir la información a la ciudadanía con el objetivo de prevenir los posibles efectos en la salud que pueden provocar las altas temperaturas, así como para adoptar diferentes medidas en el ámbito de sus competencias.

En este documento se incluye información y materiales disponibles. Si se quiere hacer alguna consulta al respecto se puede contactar en el email ispenfnotrans@navarra.es

Este año, el ISPLN ha elaborado la campaña **“CABEZA FRÍA CONTRA EL CALOR/BURUA HOTZ BEROAREN AURKA”**, para sensibilizar sobre los riesgos de las altas temperaturas y prevenir sus efectos en la salud de toda la población.

Adjuntamos enlace Web donde se podrá encontrar todos los materiales relacionados con la campaña, así como información relacionada.

<https://portalsalud.navarra.es/es/temperaturas-extremas-y-salud> (castellano)

<https://portalsalud.navarra.es/eu/temperaturas-extremas-y-salud> (euskera)

MATERIALES DISPONIBLES:

- Videos
- Cartelería
- Recomendaciones población general
- Recomendaciones población trabajadora

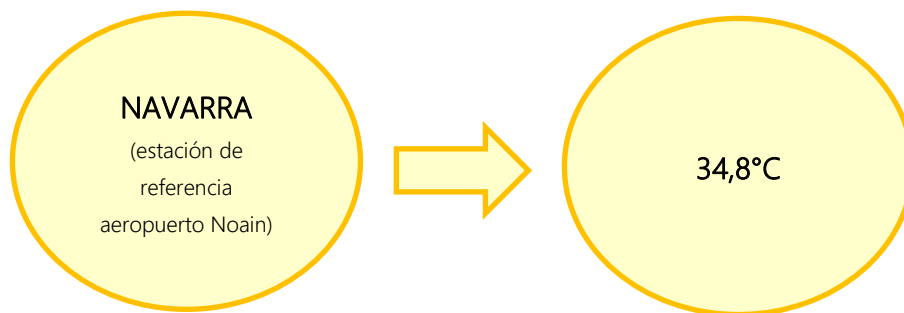
DIFUSION DE LA INFORMACION

La FNMC remite a las entidades locales las alertas de calor cuando estas se producen. No obstante, si se quiere recibir las alertas de calor emitidas desde el ISPLN contactar con la Federación Navarra de Municipios y Concejos.

Además, si se quiere recibir algún material en formato físico (carteles o folletos) se puede hacer un pedido a la Sección de Promoción de la Salud del ISPLN en la siguiente dirección isp.promocion@navarra.es o en el teléfono 848 423450.

PUNTOS CLAVE DEL PLAN

1. Altas temperaturas: Umbrales de referencia y niveles de riesgo.



Zona meteorológica	Temperatura máxima
Vertiente Cantábrica de Navarra	29,8 °C
Centro de Navarra	31,9 °C
Pirineo Navarro	31,0 °C
Ribera del Ebro de Navarra	34,1 °C

Ecuación- Algoritmo de decisión de niveles de alerta

$$((T \text{ máxima Día 1} - T \text{ umbral} * \text{Factor riesgo Día 1}) + ((T \text{ máxima Día 2} - T \text{ umbral}) * \text{Factor riesgo Día 2}) + ((T \text{ máxima Día 3} - T \text{ umbral}) * \text{Factor riesgo Día 3}))$$

Nivel de riesgo	Denominación	Valor ecuación-algoritmo
0	Ausencia de riesgo	≤ 0
1	Bajo riesgo	$0 \leq 3,5$
2	Riesgo medio	$3,5 \leq 7$
3	Alto riesgo	> 7

2. Contaminación del aire

El año pasado iniciamos en Navarra la vigilancia del impacto de la calidad del aire en la salud. Se emitirán avisos cuando se prevea la superación de los umbrales y criterios establecidos por la normativa a partir de las previsiones realizadas por AEMET en base a la información disponible en la Red de calidad del aire de Navarra. En el documento del Plan se explica el marco de actuación y las acciones a realizar.

Umbrales y criterios de activación del Plan

	Nivel de activación (ICA regular)		Nivel de información (ICA desfavorable)		Nivel de alerta (ICA muy desfavorable)	
	Valores	Criterio de activación	Valores	Criterio de activación	Valores	Criterio de activación
NO ₂	91-120 µg/m ³	Promedio horario 1 estación de la misma zona durante 3 horas consecutivas	121-230 µg/m ³	Promedio horario 1 estación de la misma zona durante 3 horas consecutivas	231-340 µg/m ³	Promedio horario 1 estación de la misma zona durante 3 horas consecutivas
PM ₁₀	41-50 µg/m ³	Promedio diario 1 estación de la misma zona durante 3 días consecutivos.	51-100 µg/m ³	Promedio diario 1 estación de la misma zona durante 3 días consecutivos.	101-150 µg/m ³	Promedio diario 1 estación de la misma zona durante 3 días consecutivos.
PM _{2,5}	21-25 µg/m ³	Promedio diario 1 estación de la misma zona durante 3 días consecutivos.	26-50 µg/m ³	Promedio diario 1 estación de la misma zona durante 3 días consecutivos	51-75 µg/m ³	Promedio diario 1 estación de la misma zona durante 3 días consecutivos
O ₃	101-130 µg/m ³	Promedio móvil octohorario 1 estación de la misma zona durante 3 días consecutivos	180 µg/m ³	1 hora en el umbral del Plan Marco	240 µg/m ³	Promedio horario tres horas consecutivas en cualquier estación
			131-240 µg/m ³	1 estación de la misma zona durante 3 días consecutivos para el umbral del ICA	241-380 µg/m ³	Promedio móvil octohorario 3 horas consecutivas en cualquier estación

Fuente: Elaboración propia a partir de los valores establecidos en el ICA.

A continuación, se incluyen recomendaciones ante el calor para entidades locales.

RECOMENDACIONES ANTE EL CALOR PARA ENTIDADES LOCALES



En situación de altas temperaturas:

- Transmitir información relativa a la alerta y sobre las medidas para prevenir los efectos del calor a la ciudadanía y a los recursos relacionados con la entidad, por los canales habituales. A tener en cuenta:
 - Centros de transeúntes
 - Comedores sociales
 - Escuelas infantiles, campamentos urbanos, colegios, etc.
 - Centros de mayores/Asociaciones personas jubiladas
 - Centros de día y residencias de mayores
 - Centros deportivos (polideportivos, piscinas)
 - Servicios de atención a domicilio
 - Información a población trabajadora en: locales municipales, policía municipal, limpieza, etc. jardinería, obras públicas
- Localizar y ofertar locales frescos y climatizados. En la medida de lo posible, ampliar los horarios de apertura (piscinas, bibliotecas, etc.).
- Estar al tanto de los eventos que se organicen en su entorno, sobre todo los que requieran de esfuerzo físico, incluyan aglomeraciones o se celebren en las horas centrales del día, como actividades culturales, deportivas y campamentos.
- Valorar la suspensión, el aplazamiento o el cambio de horario de las actividades organizadas para los días de alerta que entrañen riesgos para la salud en situaciones de altas temperaturas.
- Facilitar información con medidas preventivas a las personas asistentes a dichos eventos.
- En periodos de temperaturas elevadas es conveniente contactar con las personas mayores que vivan solas, al menos una vez al día. Para ello se recomienda utilizar los servicios dependientes de la entidad, servicios sociales de base, etc.

BEROAREN AURREKO GOMENDIOAK TOKI- ERAKUNDEENTZAT



Tenperatu altua dagoenean:

- Herritarrei eta entitatearekin lotutako baliabideei alertari eta beroaren ondorioak prebenitzeko neurriei buruzko informazioa helarazi, ohiko bideak erabiliz. Kontuan hartzekoak:
 - Oinezkoentzako zentroak
 - Jantoki sozialak
 - Haur-eskolak, hiri-kanpalekuak, ikastetxeak, etab.
 - Adinekoen zentroak/Erretiratuen elkarteak
 - Eguneko zentroak eta adinekoen egoitzak
 - Kirol-zentroak (kiroldegia, igerilekuak)
 - Etxez etxeko arreta-zerbitzuak
 - Langileentzako informazioa ematea toki hauetan: udal-lokalak, udaltzaingoa, lorezaintza, herri-lanak, garbiketa, etab.
- Lokal freskoak eta klimatizatuak lokalizatu eta eskaini. Ahal den neurrian, ordutegia luzatu (igerilekuak, liburutegiak, etab.).
- Inguruan antolatzen diren ekitaldien berri izan, batez ere ahalegin fisikoa eskatzen duten ekitaldiena, jendetza biltzen dituztenena edo eguneko ordu nagusietan egiten direnena, hala nola kultura-, kirol- eta kanpaleku-jarduerak.
- Jarduerak etetea, atzeratzea edo ordutegiz aldatzea baloratu, tenperatura handiko egoeretan osasunerako arriskua dakarten alerta-egunetan.
- Prebentzio-neurrien berri eman ekitaldi horietara joaten diren pertsonei.
- Tenperatura altuko aldietan, komenigarria da bakarrik bizi diren adinekoekin harremanetan jartzea, egunean behin gutxienez. Horretarako, erakundearen mendeko zerbitzuak, oinarrizko gizarte-zerbitzuak eta abar, erabiltzea gomendatzen da.